

NOMBRE:

CICLO: Educación Inicial

OBJETIVO: RECONOCER PRÁCTICAS DE HIGIENE Y ALIMENTACION SALUDABLE

ORIENTACIONES PARA EL ADULTO

1.-Observe video sobre:

- ❖ Alimentación saludable y no saludable en el siguiente link <https://www.youtube.com/watch?v=QeXzKg95H8c>
- ❖ Hábitos de higiene : <https://www.youtube.com/watch?v=aVhUUXQgU8>

2.- Pregunta al estudiante:

- ❖ **Video 1:** ¿Qué observo?, ¿Qué hacen en nuestro cuerpo los alimentos saludables?, ¿Qué pasa cuando sólo comemos comida que no es saludable?
- ❖ **Video 2:** ¿Cuáles son los hábitos de higiene?, ¿Qué pasaría si nunca nos laváramos las manos o nunca nos bañáramos?

3.- Adulto debe solicitar al estudiante que coloree las acciones que debemos realizar cada día para una buena higiene personal.

4.- Debe pedir al estudiante que recorte alimentos saludables y no saludables (**final página 3**) para luego pegar en los recuadros correspondientes.

5.- Ayuda al estudiante a responder autoevaluación.

ACTIVIDADES



1.- **Colorea** las acciones que debes realizar cada día para una buena higiene personal.





2.- **Recortar** alimentos saludables y no saludables que aparecen en la guía.



3.- **Pega** los alimentos recortados en el recuadro según corresponda

PEGA



Alimentos saludables 	Alimentos no saludables 

RECORTAR



AUTOEVALUACIÓN

¿Cómo lo hice? .Evalúa tu desempeño,  pintando la mano con el dedo que representa tu respuesta al resolver tu guía.



SI LO LOGRE



NO LO LOGRE

Indicadores de evaluación		
Observé y escuché video.		
Respondí las preguntas de los videos.		
Coloreé las imágenes de un buen hábito de higiene		
Recorté las imágenes.		
Pegué las imágenes.		